

## Les services offerts

psychothérapie individuelle  
thérapie de couple  
sexothérapie  
thérapie familiale  
évaluation psychologique  
dérogradation scolaire  
médiation familiale  
thérapie de groupe  
conférences, ateliers

SERVICES DE  
PSYCHOLOGIE  
services  
779-AIDE



CENTRE D'AIDE HOCHELAGA

## Pour qui?

ENFANTS  
ADOLESCENTS  
ADULTES  
AÎNÉS  
COUPLES  
FAMILLES  
GROUPES

## La vie est parfois difficile.

Nous vivons tous des moments de DÉTRESSE et de VULNÉRABILITÉ.

Certaines SOUFFRANCES sont plus difficiles à SURMONTER que d'autres et il nous arrive de CRAINDRE de ne pas y arriver.

Dans ces moments, le SUPPORT de nos PROCHES est PRÉCIEUX mais pas toujours SUFFISANT.

L'aide d'un PSYCHOLOGUE peut alors être particulièrement UTILE.

précieux  
support

## Qui sommes nous?

Nous sommes une équipe de psychologues partageant un même projet, celui de vous offrir des services de qualité, adaptés à vos besoins, que vous soyez enfant, adolescent, adulte, aîné, couple ou famille

# consultation

## Les raisons qui amènent à consulter

dépression, anxiété  
stress, angoisse, phobie  
solitude, deuil  
épuisement professionnel  
stress post-traumatique  
dépendance affective  
remise en question  
manque de confiance en soi  
manque d'estime de soi  
idées suicidaires  
difficultés relationnelles  
difficultés de communication  
difficultés conjugales  
difficultés sexuelles  
difficultés infantiles,  
parentales ou familiales  
difficultés d'orientation  
professionnelle  
autres difficultés psychologiques